



L'Urgence Médico Psychologique

La CUMP78 sous l'égide du CESU78 propose un programme de formation à l'Urgence Médico Psychologique -UMP- à destination du personnel soignant. Cette formation aborde les thématiques suivantes : les dispositifs de l'UMP, la crise, la clinique du psychotraumatisme, du deuil et du stress, la clinique immédiate et post immédiate, prises en charge et techniques d'ancrage.

Pour les Psychiatres, psychologues et Infirmiers en santé mentale, cette formation est un des prérequis pour devenir volontaire à la CUMP78.

Objectifs pédagogiques :

Principaux :

- Connaître l'histoire, les dispositifs et les missions de la CUMP et la place de la CUMP dans l'organisation des secours lors de différents types d'évènement
- Savoir reconnaître la crise possiblement générée par un évènement
- Savoir distinguer un évènement critique d'un évènement potentiellement traumatique
- Savoir repérer et distinguer cliniquement le stress, le psycho traumatisme et le deuil
- Savoir repérer et amorcer la prise en charge des états émotionnels générés par ce type d'évènement en immédiat et en post immédiat chez les victimes, leurs familles et leurs proches
- Savoir repérer et accompagner les particularités des réactions émotionnelles chez l'enfant
- Savoir utiliser des techniques de gestion du stress

Secondaires :

- Devenir volontaire à la CUMP (pour les IDE et les Cadres de Santé exerçant en Santé Mentale, les Psychologues, les Psychiatres)
- Connaître les principes généraux de la crise
- Connaître les éléments de langage
- Connaître les objectifs et les outils du traitement de la crise
- Connaître les dispositifs d'aval d'orientation

Outils pédagogiques :

Apports théoriques illustrés par des exemples cliniques

Analyse de situations réelles apportées par les formateurs ou les apprenants

Echange avec le groupe sur les pratiques

Mise en situation par des jeux de rôle

Déroulement de la formation

Formateurs :

La formation sera encadrée par 2 coordonnateurs de la CUMP78 :

- Virginie BLANCHART, IDE
- Estelle GALLE, Psychologue
- Fernando VADILLO, Psychologue
- Caroline de GUILLENCHMIDT, Psychiatre

Lieu de formation :

Les journées de formation se dérouleront dans les locaux mis à disposition par le CESU78 – Samu des Yvelines au Centre Hospitalier de Versailles – le Chesnay
Elles peuvent sur demande se tenir en interne sur une institution

Durée et horaires :

4 jours
9h à 17h

Composition des groupes :

Public concerné :

Psychiatres, psychologues et IDE en Santé Mentale
Autres professionnels de Santé intéressés et/ou concernés par la question de l'UMP

Composition des groupes :

Les groupes seront constitués de 15 apprenants au maximum et pluridisciplinaires

Cout de la formation :

550 euros

Journées de Formation

Le rythme des journées pourra être modifié en fonction de la dynamique du groupe des participants.

Jour 1

9h-10h30 Accueil

- Présentation des participants et du déroulé de la formation

10h30-12h15 CUMP

- Une Histoire
- Un Réseau
- Missions et organisation
- Dispositifs

13h15-16h30 La crise

- Concept et définitions
- Lecture individuelle et systémique
- Intervention en situation de crise
- Principes de communication

16 h30-17h Exercice pratique de technique d’ancrage et de gestion du stress
Questions

- Lieu ressource

Jour 2

9h-10h30 Clinique de l’UMP : le stress

- Concept et définitions
- Clinique
- Eléments neurophysiologiques

10h45-11h45 Jeu de rôles et mises en situation

11h45-12h15 Exercices pratiques de technique d’ancrage et de gestion du stress
Questions

- Exercice respiration / sensoriel

13h15-14h15 Clinique de l’UMP : le deuil

- Concept et définitions
- Clinique
- Particularités chez l’enfant

14h30-16h45 Clinique de l’UMP : le psycho traumatisme

- Concept et définitions
- Clinique
- Temporalité

16h45-17h00 Exercice pratique de technique d’ancrage et de gestion du stress
Questions

- Lieu ressource

Jour 3

9h-10h30 Clinique de l'UMP : le psychotraumatisme suite

- Bref rappel en vidéos
- Clinique de l'enfant, des symptômes spécifiques
- Evolution en fonction de l'âge
- Place de l'environnement

10h45-12h15 Prise en charge d'un évènement à potentiel traumatique en (post) immédiat

- Défusing
- IPPJ
- Médicamenteux

12h15-12h30 Exercice Pratique de Technique d'Ancrage et de Gestion du Stress

- Lieu ressource

13h30-16h30 Jeu de rôles et mises en situation

16h30-17h00 Exercice pratique de technique d'ancrage et de gestion du stress

Questions

- VAKOG

Jour 4

9h-10h15 Consultations et thérapies spécifiques du psychotraumatisme

- Objectifs, repères et risques des entretiens
- Consultations spécialisées

10h30-11h30 Jeu de rôles et mises en situation

11h30-12h30 Exercices pratiques de technique d'ancrage et de gestion du stress

- Noyau ressource
- 4 éléments

13h30-14h45 Techniques d'ancrage et de gestion du stress

- Stabilisation physiologique, psychique et relationnelle

15h00-16h30 Jeu de rôles et mises en situation

16h30-17h Exercice pratique de technique d'ancrage et de gestion du stress

Questions

- Lieu ressource